

鍼灸学会Tokyo
令和5年度 第2回 学術研修会
講演テーマ

「鍼灸臨床に役立つ精神科領域の知識や対応」

開催日時：令和5年7月2日 13:00～15:00

会場：オンライン開催 (Zoom)

参加費：一般参加5000円 (鍼灸学会Tokyo会員は無料)

申込締切：令和5年6月28日 (水)

一般申込 URL：<https://www.sgtokyo.org/event202307>

※ 会員は別途案内をお送りしますので申込不要です。

入会希望の方は鍼灸学会 Tokyo ホームページよりお申し込みください。
URL：<https://www.sgtokyo.org/> (右の QR コードからもアクセスできます)
尚、新規入会者も参加費は無料となります。



講師

岡田 紘未 (オカダヒロミ) 先生

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師・公認
心理師・精神保健福祉士・Bright
Counseling Room 共同代表

銀座泰明クリニック／善福寺東方
医院／はたがや南口心療内科

略歴：

- ・日本大学 芸術学部 演劇学科演出コース卒業
- ・日本大学大学院 芸術学研究科舞台芸術 (西洋舞踊) 博士前期課程修了
- ・日本鍼灸治療専門学校 本科卒業
- ・明治国際医療大学大学院 鍼灸学研究科博士前期課程修了
- ・日本福祉教育専門学校 精神保健福祉士養成課程修了
- ・放送大学大学院 文化科学研究科臨床心理 プログラム修了
- ・Bright Counseling Room 開設
- ・専門は精神科・心療内科領域、心理療法の 専門は認知行動療法

講演内容：

ここ数年間コロナ禍により、人と直接話すこと触れ合うことが減ってしまいました。また、仕事の仕方や生活スタイルも変わり、メンタル不調をきたす人も増えました。そのような中で、鍼灸師はいったい何ができるのか、どう対応していくのかを鍼灸治療と心理、両方の臨床をおこなっている立場から特に心理をメインでお話したいと思います。

近年、取り組んでいる機能性発声障害についてもお伝えいたします。

精神科、心療内科の疾患や薬の知識、

コミュニケーションについて

鍼灸臨床に必要な精神科、心療内科領域の基本的な知識について、また患者さんとのコミュニケーションについてお話しします。鍼灸師がどんな場面で困難を感じるのか、どのように対応したらよいのかについて一緒に考えていきたいと思います。

精神科領域で鍼灸師ができることはたくさんあると思いますが、鍼灸師のみで対応できない場合の連携についても触れていきます。

認知行動療法とは？

私が精神科のなかで行っている認知行動療法を知っていただき、鍼灸師の皆様の臨床や患者さんとのコミュニケーションに役立てて頂けたらと思います。

— 当日タイムスケジュール —

12:00～ ZOOM Open

13:00～13:05 講師紹介

13:05～14:30 講演
〔途中休憩あり〕

14:30～15:00 討論会